Udaf du Val-de-Marne

L'Echo des Familles

N°59 - Novembre 2025

Edito de la Présidente

Chers amis du Mouvement Familial du Val-de-Marne, chers salariés, chers Partenaires et Institutionnels,

C'est avec une énergie renouvelée et un optimisme constructif que je vous présente ce nouvel Echo des Familles ! Ce numéro est le reflet de notre formidable engagement collectif et de la vitalité de l'Udaf 94.

Au premier semestre, nous avons traversé une période de transformation et d'adaptation, notamment avec la fin de l'administration provisoire pour le service Protection Juridique des Majeurs (MPJM).

Je suis fière d'affirmer que notre nouvelle gouvernance trouve peu à peu ses marques et son rythme de croisière. Elle insuffle une dynamique de relance et de consolidation des liens avec nos **45 associations adhérentes** et l'ensemble de nos partenaires institutionnels.

Nous n'ignorons pas les difficultés financières structurelles qui pèsent sur notre association. Pour y faire face, un dialogue très positif a été rétabli depuis le début de l'année avec nos principaux financeurs (Conseil Départemental, DRIEETS, CAF). Ces échanges sont cruciaux pour assurer la pérennité de nos missions de délégation de service public.

Malgré le contexte, des marques de reconnaissance ne manquent pas. La qualité de notre travail auprès des familles les plus vulnérables est reconnue par l'État, avec le **renouvellement des autorisations préfectorales** pour nos services de Protection Juridique des Majeurs (MPJM) et de Délégué aux Prestations Familiales (SDPF). Cela garantit la continuité de ces accompagnements essentiels.

Par ailleurs, ce numéro d'Echo des Familles met en lumière la richesse de nos **projets en cours en soutien à la parentalité** via la Médiation Familiale, l'ouverture prochaine d'un deuxième Lieu d'Accueil Enfants Parents et le développement de l'Habitat Inclusif.
L'agenda en fin de publication vous offre un aperçu de nos prochains événements, en décembre le **7ème séminaire des Espaces Parents** sur le thème du Harcèlement et le maintenant traditionnel **Forum de l'Udaf 94** en janvier, sur le thème de l'Addiction.

Surtout, j'insiste sur un point fondamental : le cœur de notre mouvement est la représentation familiale et repose sur vous. Le **renouvellement de nos représentants familiaux** dans les instances départementales est en cours. C'est le FOCUS de ce numéro. Nous avons besoin de votre expertise, de votre expérience associative, pour porter la voix de toutes les familles. Vos candidatures sont toujours possibles.
L'implication de nos Présidents d'associations, de nos salariés et de nos bénévoles est indispensable pour amplifier notre impact.

En conclusion, je veux insister sur le chemin qui nous reste à parcourir. Les défis financiers que nous avons évoqués nous obligent collectivement à une gestion d'une grande rigueur pour garantir la **pérennité de l'Udaf 94** et de ses **missions essentielles auprès des familles**. Ces prochaines semaines seront déterminantes, et j'appelle chacun à la mobilisation et à la solidarité pour traverser cette période d'ajustement.

Unis et lucides face aux enjeux, nous serons plus forts pour relever les défis de demain. Bonne lecture !

Sophie Duboudin,
Présidente

La vie de l'Udaf et ses services

Assemblée Générale de l'Udaf du Val-de-Marne

Le 24 juin 2025, l'Udaf du Val-de-Marne a tenu son Assemblée Générale, réunissant plus d'une cinquantaine de participants : présidents d'associations adhérentes ou leurs représentants, administrateurs, partenaires et membres de l'équipe salariée. Cette soirée a marqué un moment fort de la vie institutionnelle de l'Udaf, avec notamment un renouvellement partiel du Conseil d'administration et un changement de présidence.

Un hommage à Marie-André Blanc, présidente de l'Unaf pendant 11 ans

En ouverture de séance, un hommage a été rendu à Marie-André Blanc, qui a occupé la présidence de l'Union nationale des associations familiales (Unaf) durant onze années. Ce moment de reconnaissance a permis de saluer son engagement et son action en faveur des familles à l'échelle nationale.

Ouverture et temps forts statutaires

Comme le veut la tradition, l'Assemblée Générale a débuté par le discours de la présidente, Françoise Souweine. Elle a présenté les faits marquants de l'année écoulée et remercié l'ensemble des acteurs investis dans les projets de l'Udaf.

Le rapport d'activité 2024 a ensuite été présenté, avec l'intervention des directeurs de service qui ont détaillé les actions menées dans leurs domaines respectifs. Le rapport a été approuvé à l'unanimité.

La séance a poursuivi son ordre du jour.

Des distinctions honorifiques ont également été remises : la médaille de l'Enfance et de la Famille ainsi que celle du Mérite familial, venant récompenser des engagements remarquables.

Un renouvellement du Conseil d'administration

L'Assemblée Générale a procédé au renouvellement partiel du Conseil d'administration. Les participants, présidents d'associations ou personnes mandatées, ont voté pour élire 8 administrateurs, dont 4 renouvellements de mandat.

Au total, 7 candidats sortants et 7 nouvelles candidatures étaient en lice. La totalité des candidats ont été élus.

Des remerciements émouvants à la présidente sortante

Un moment particulièrement touchant est survenu lors des discours de la vice-présidente et du secrétaire général, qui ont exprimé avec émotion leur reconnaissance envers Françoise Souweine. Présidente de l'Udaf du Val-de-Marne depuis plusieurs années, elle avait choisi de ne pas renouveler son mandat. Les applaudissements nourris de l'assemblée ont témoigné de l'attachement et du respect qu'elle suscite.

Perspectives 2025

Le directeur général a ensuite présenté les perspectives pour l'année à venir, axées sur la pérennité et le développement des actions en faveur des familles, le renforcement des partenariats et l'innovation dans les projets. Ces orientations ont été validées par l'Assemblée.

Un nouveau bureau pour l'Udaf du Val-de-Marne

À l'issue de l'Assemblée Générale, un Conseil d'administration s'est réuni afin de procéder à l'élection de la nouvelle présidence et à la constitution du bureau.

Sophie Duboudin, jusqu'alors vice-présidente, a été élue présidente de l'Udaf du Val-de-Marne. Elle sera accompagnée dans ses fonctions par :

- Anne-Valérie Thob, vice-présidente,
- Éric Châtaigner, trésorier,
- Alain Moraine, secrétaire général.

Cette nouvelle équipe aura la responsabilité de poursuivre et d'amplifier les actions menées au service des familles du Val-de-Marne, dans la continuité de l'engagement et des valeurs portées par l'Udaf.

La vie de l'Udaf et ses services

Honorer ceux qui soutiennent les familles : distinctions pour nos administrateurs

Lors de l'Assemblée Générale de l'Udaf du Val-de-Marne, 6 bénévoles ont reçu une médaille pour leur engagement remarquable, dans une cérémonie empreinte d'émotion et de reconnaissance.

Médaille de l'Enfance et de la Famille
Monsieur Alain Moraine, secrétaire général de l'Udaf, a reçu cette distinction à titre exceptionnel.
Né à Vincennes en 1955, Alain Moraine a consacré sa vie au bénévolat et à l'accompagnement des familles. Engagé très jeune à la Croix-Rouge, qu'il a présidée, il s'est ensuite investi dans la menuiserie et de nombreuses initiatives locales, notamment à la Paroisse Notre-Dame et à l'AGF de Vincennes depuis 1995. À l'Udaf depuis 2016, il anime la commission santé, dev'social et familial et œuvre aussi au CCAS de Vincennes. Cette médaille salue des années d'engagement auprès des familles.

Médailles du Mérite Familial
Plusieurs administrateurs ont également été honorés par l'Unaf pour leur engagement durable au sein du mouvement familial :

- Charles Arambourou, administrateur depuis 2009, reconnu pour son rôle dans les commissions de surendettement et ses contributions stratégiques.
- Guylain Chevrier, administrateur depuis 2005, engagé dans les Associations Familiales Laïques et expert reconnu sur les questions de laïcité et du travail social.
- Estelle Debaecker, administratrice depuis 2007 et présidente de l'AFC de Nogent-Fontenay, militante de longue date au service des familles et représentante dans de nombreuses instances.
- Floriana Kudrnova, administratrice depuis 2017 et membre du bureau depuis 4 ans, engagée dans l'Association Familiale Laïque de Joinville et dans de nombreuses associations locales. Bénévole de terrain, Floriana apporte son expérience dans la commission éducation et formation de l'Udaf.
- Anne Valérie Thob, administratrice depuis 2008 et membre du bureau depuis plus de 8 ans, membre de l'AFC de Chennevières. Grâce à sa carrière professionnelle et son expérience associative, Anne Valérie apporte un regard éclairé sur le travail social et le développement associatif. Elle contribue activement à la délégation de la Caf et forme les nouveaux administrateurs pour assurer la relève.

Ces distinctions sont le symbole de la reconnaissance de leur dévouement et de leur rôle essentiel dans la vie associative et familiale de notre département.

La vie de l'Udaf et ses services

80 ans de l'Unaf : une journée festive et engagée au service des familles

En juin dernier, l'Union nationale des associations familiales (Unaf) célébrait ses 80 ans d'existence à Dijon. Notre union y était représentée par notre présidente, notre directeur général ainsi que plusieurs administrateurs, à l'occasion de leur Assemblée générale anniversaire.
Placée sous le signe de la convivialité et de l'engagement, cette journée a permis de rappeler que les familles sont une force vive de notre société. La célébration a été ouverte par les discours de Catherine Vautrin, ministre du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles, et de Bernard Tranchand, président de l'Unaf.

Un hommage émouvant a également été rendu à Marie-Andrée Blanc, présidente de l'Unaf de 2015 à 2025.

Un moment fort pour notre union

Notre participation à cet événement a été l'occasion de rencontrer d'autres acteurs du réseau, de partager nos expériences, mais aussi de renforcer notre engagement commun pour accompagner, soutenir et défendre les familles, dans toute leur diversité.

Trois grands enjeux pour les familles d'aujourd'hui et de demain

Au cœur de cette journée, trois tables rondes ont permis d'échanger sur les grands défis familiaux actuels, en présence d'experts, de représentants associatifs et de membres du réseau :

- **Enjeu #1 : Être parents en 2025**

Parentalité, inclusion, initiatives locales, témoignages : les attentes et besoins des parents ont été largement explorés.

- **Enjeu #2 : Les familles face aux difficultés économiques**

Inflation, logement, accompagnement budgétaire: des enjeux concrets au cœur des préoccupations familiales.

- **Enjeu #3 : Les familles et la perte d'autonomie**

Vieillissement, rôle des aidants, maintien à domicile : les familles sont en première ligne dans l'accompagnement de la dépendance.

La vie de l'Udaf et ses services

La vie au multi-accueil : des moments de partage et de découverte pour les enfants et les familles

Le multi-accueil a vécu plusieurs journées à thème, toujours très attendues des enfants : chasse aux œufs, journée pyjama, et bien d'autres encore, riches en rires, en créativité et en découvertes.

À l'occasion de la Quinzaine des tout-petits, nous avons exceptionnellement ouvert nos portes à tous, le samedi matin, autour de la thématique des 5 sens. Une salle Snoezelen, un parcours sensoriel et des boîtes à odeurs ont été proposés, permettant à de nombreuses familles de partager avec leurs enfants des moments de jeu, de découverte et d'éveil sensoriel.

Toujours dans le cadre de cette Quinzaine, nous avons eu la chance d'accueillir la médiathèque, venue pendant deux jours avec son merveilleux tapis de lecture et ses histoires captivantes. Autre nouveauté cette année : la venue d'un photographe au sein de la crèche.

Une belle expérience qui a suscité curiosité et émerveillement, et qui a permis de réaliser de magnifiques souvenirs en photo des enfants et de leurs familles, proposés ensuite aux parents.

Nous avons clôturé l'année en beauté avec la fête de fin d'année du 26 juin : un temps festif et chaleureux pour célébrer tous ensemble cette belle année partagée.

Nos partenariats avec la médiathèque et le conservatoire se poursuivent, afin d'offrir encore davantage de découvertes culturelles et artistiques aux enfants comme aux familles.

La vie de l'Udaf et ses services

Biennale 2025
Vivre ensemble : inclusion du handicap et partage intergénérationnel

L'intergénérationnel : une chance pour l'avenir

Carole Gadet, membre d'un réseau européen de chercheurs en intergénérationnel et fondatrice de l'association « Ensemble Demain », est intervenue pour présenter les enjeux du lien entre générations. Elle a défini l'intergénération comme un vecteur de solidarité, de transmission et de lutte contre l'isolement. Des spots européens ont illustré l'importance de ces échanges pour renforcer la cohésion sociale. Un état des lieux international et une enquête nationale ont montré un intérêt croissant pour ces initiatives. Mme Gadet a souligné les bienfaits de l'intergénération sur la santé, le bien-être et la vie familiale. Elle a présenté des projets associatifs autour de l'habitat, des loisirs et du travail, favorisant la coopération entre âges. Enfin, elle a détaillé le programme éducatif « Ensemble Demain », labellisé européen, qui promeut le dialogue intergénérationnel et interculturel dès l'école.

Partage intergénérationnel : Quels impacts ?

Le Service Civique Solidarité Seniors (SC2S) illustre cette dynamique : des jeunes de 16 à 25 ans s'engagent auprès de personnes âgées pour lutter contre l'isolement. Les impacts sont significatifs : diminution du sentiment de solitude des aînés, regain de vitalité et de confiance, vision plus positive du vieillissement et de la jeunesse. Les jeunes, eux, développent des compétences relationnelles et s'orientent souvent vers les métiers du grand âge. Témoignant de cette réussite, Éloïse, volontaire à La Réunion, a trouvé dans son service civique sa vocation dans le secteur social.

Autre exemple, **les résidences intergénérationnelles ABCD** associent crèches et logements pour seniors. Ces lieux favorisent des échanges naturels et réguliers entre enfants et résidents, par des activités formelles (ateliers, pâtisserie, jeux) et informelles (rencontres quotidiennes). Les résultats sont probants : meilleure intégration et moral chez les aînés, apprentissage de la bienveillance et fierté chez les enfants, apaisement pour les familles. Une résidente témoigne que ce dispositif « redonne une raison d'être » et transforme la résidence en véritable lieu de vie partagé.

L'association Lire et faire lire, créée en 1999, complète cette approche. Des bénévoles de plus de 50 ans lisent régulièrement à des enfants dans des écoles et structures sociales. Cette rencontre autour du livre renforce le goût de la lecture, crée du lien entre générations et favorise le bien-être des lecteurs comme des enfants. Ces échanges sont source d'émotion, de confiance et de vitalité, contribuant au « bien vieillir » et à l'épanouissement mutuel.

La vie de l'Udaf et ses services

Inclusion, citoyenneté et les approches sociales du handicap

L'intervention de Cyril Desjeux, sociologue, portait sur les approches sociales du handicap et leur évolution depuis les années 1960. Il a présenté les différents modèles : médical, social, anti-validiste, interactionnel, éthique du care et études des sciences et techniques. Le modèle social du handicap, centré sur la lutte contre l'exclusion et la recherche d'autonomie, a profondément influencé les politiques internationales, notamment la CIF (Classification internationale du fonctionnement) et la CIDPH (Convention de l'ONU sur les droits des personnes handicapées). En France, la loi du 11 février 2005 reste une approche hybride, mêlant aspects médicaux et sociaux. La présentation a souligné l'importance de l'autodétermination, des droits humains et de l'inclusion dans la cité, tout en reconnaissant les limites actuelles dans la mise en œuvre effective de ces principes.

Le handicap, la maladie au travail

La Maison d'Actions Solidaires, dirigée par Marie-Flore Nguemche, agit pour l'inclusion des personnes en situation de handicap, âgées ou précaires, et de leurs aidants. Ses actions portent sur la formation numérique, le bien-être, la valorisation de l'expérience d'aidant via la VAE, et la prévention de l'épuisement. L'association offre aussi un accompagnement administratif (dossiers MDPH) et des temps de répit pour les familles.

Le témoignage de Chrystelle Girardet, adhérente à **l'association Accueil, Famille, Cancer,** et salariée aidante chez Sanofi, illustre les défis du handicap invisible au travail. Après la maladie et le décès de sa fille, elle a bénéficié du dispositif Cancer et travail, d'un accompagnement psychologique et d'un soutien de ses collègues. Son expérience montre l'importance de dispositifs d'écoute, de reconnaissance des handicaps psychiques et d'espaces de parole en entreprise.

Enfin, **l'APOGEI 94,** représentée par Nathalie Jehl, œuvre pour l'inclusion professionnelle des personnes handicapées à travers sa plateforme emploi-inclusion. Cette structure fédère les pratiques entre ESAT, entreprises et job coachs, favorisant un accompagnement individualisé et l'évolution professionnelle des travailleurs. Inspirée du modèle canadien, la méthode du job coaching permet aux personnes, notamment celles avec troubles psychiques ou du spectre autistique, d'être directement intégrées en emploi avec un suivi illimité dans le temps.

Handi'Art Tous en Osmose

Handi'Art vise à faciliter la participation des personnes en situation d'handicap à la vie sociale, culturelle et sportive.

Un écho, une info

La Croix-Rouge Française
Formation aux gestes de premiers secours pour les personnes en situation de handicap

On peut tous "Sauvez des vies"

L'antenne de Saint-Maur de la Croix-Rouge Française met en place des formations aux gestes de premiers secours à l'attention des personnes en situation de handicap.

La formation sera adapté en co-construction à chaque type de handicap : atteinte moteur, atteinte cognitive, atteinte auditive et atteinte visuelle.

Ce projet porté par Xavier CARRE, se concrétise avec les premières formations pour les personnes ayant un handicap moteur.

Où les trouver :
14 rue Désirée, 94100 Saint-Maur des fossés

Informations :
formation.stmaur94@croix-rouge.fr

Site web Croix-Rouge française :
www.croix-rouge.fr

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

3 Questions à …

Martine A.

Mandataire judiciaire à la protection des majeurs

1. Qu'est-ce qui vous a amenée à changer de voie ?

Un virage de cœur ! J'en avais marre d'être vue comme « l'administrative » alors que j'avais soif de terrain. Jusqu'en 2021, je bossais dans un ESAT – RH, qualité, sécurité, informatique… Je cumulais tout mais je n'étais pas reconnue comme femme de terrain. Alors à 50 ans passés, retour à la fac pour un Master 2 MJPM. Pari risqué mais gagné !

2. Comment décririez-vous votre quotidien en 3 mots et les défis de votre métier ?

Confiance, urgence, écoute. Tous les jours, je dois reconstruire la confiance avec mes protégés, gérer l'urgence admin ET prendre le temps d'écouter. C'est un équilibre de funambule ! Mon plus gros challenge ? Trouver le temps de tout faire ! Entre les dossiers, les urgences, les rendez-vous… Il faudrait 48h par jour !

L'ambiance à l'Udaf ? Intégration immédiate ! Solidarité spontanée, ambiance détendue… J'ai eu une chance folle de tomber dans cette équipe. Ça change tout !

3. Quel est votre plus belle victoire ? Et votre message à ceux qui hésitent à se lancer ?

Débloquer les droits AAH d'une protégée. Ce jour-là, c'était de la joie pure, plus que de la fierté. Voir cette personne retrouver ses droits… C'est pour ça qu'on fait ce métier !
Si tu veux faire une VRAIE différence, si tu aimes le contact humain et que tu cherches un métier utile : fonce ! Ici, tu trouveras ta place. Garanti !

Martine A.
Propos recueillis par l'équipe RH de l'Udaf 94

Stratégies, développements et partenariats

Habitat inclusif : où en sommes-nous ?

Le projet d'habitat inclusif continue de progresser avec des actions concrètes et de nouvelles étapes engagées depuis notre dernière newsletter.

Prochaines étapes :

1. Lancement du Comité de Pilotage : Sa mise en place est prévue prochainement. Ce comité rassemblera l'ensemble des partenaires et parties prenantes pour coordonner les actions et définir précisément les prochaines étapes.

2. Recherche de financements : Les démarches se poursuivent activement auprès des fondations privées, des aides publiques et des partenaires institutionnels pour garantir la viabilité du projet. Une demande de subvention a été déposée auprès du département, avec un retour attendu au cours du dernier trimestre 2025.

3. Recherche d'un espace commun : Nous explorons différentes pistes pour trouver un lieu adapté, fonctionnel et accessible aux futurs résidents. Un point a été fait avec la mairie d'Alfortville pour envisager un local via le CCAS ou un Espace de Vie Sociale, qui reste pour l'instant en suspens.

4. Développement des partenariats : Nous visons l'intégration au réseau partenaires du Plessis-Trévise, afin de participer à des réunions avec EDS, EVS, l'Espace Autonomie et Action Logement, dans le but de créer des collaborations et renforcer l'accompagnement des résidents. Cette étape est en cours de préparation.

Travaux et rencontres complémentaires :

- **Les groupes de travail avec l'UNAF** se poursuivent pour enrichir notre modèle de projet et notre ingénierie économique.
- Un rendez-vous a été organisé avec la sénatrice Laurence Rossignol pour lui présenter le projet et réfléchir à son implication dans nos actions à venir.

Chaque étape vise à consolider un modèle de logement inclusif, sécurisant et stimulant, répondant aux besoins des personnes âgées et des publics fragiles, tout en renforçant les liens sociaux sur notre territoire.

Stratégies, développements et partenariats

Médiation familiale et obligations alimentaires

Une expérimentation a été mise en place afin d'intégrer l'approche amiable de la médiation familiale dans le traitement des requêtes relatives aux obligations alimentaires adressées aux juges aux affaires familiales du tribunal judiciaire de Créteil, en amont des audiences.

Mesures de protection et intérêt de la médiation familiale

La protection d'un majeur peut être source de tensions au sein des familles, notamment lors du choix de la mesure à appliquer. Le juge des tutelles joue alors un rôle central pour adapter la décision aux besoins et à l'autonomie de la personne. Dans ce contexte, la médiation familiale apparaît comme un outil précieux pour apaiser les conflits et recentrer les échanges autour de l'intérêt du majeur protégé.

Les temps forts de la médiation familiale

Si vous souhaitez bénéficier d'un atelier, n'hésitez pas à solliciter le service de médiation familiale.

Lundi **17 Nov**

Webinaire CAF Parents Après la Séparation
De 12h à 13h30
Toutes les informations ICI

Vendredi **21 nov**

Permanence d'information sur la Médiation Aidants Aidés
Maison d'accueil les Oliviers – Villiers-sur-Marne
De 16h à 19h30 – sur rendez-vous au 01.45.10.32.86

Jeudi **27 Nov** – Jeudi **11 dec**

Permanences de médiation « parents ados »
Maison des Familles et de la Parentalité de Saint-Maur des Fossés
De 16h à 20h – sur rendez-vous au 01.45.11.65.74

Stratégies, développements et partenariats

Un nouveau Lieu d'Accueil Enfants-Parents ouvrira bientôt à Vincennes

Bonne nouvelle pour les familles de Vincennes et des communes alentour : un nouveau Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) ouvrira prochainement ses portes au sein de la ludothèque « La Boîte à Jouets » de l'Association Générale des Familles (AGF) de Vincennes, située 104 rue Diderot.

Porté par l'Udaf du Val-de-Marne en partenariat avec l'AGF Vincennes, ce projet s'inscrit dans la continuité du premier LAEP ouvert à Bonneuil-sur-Marne. Il répond à une demande croissante de la part des familles, à Vincennes mais aussi dans les communes voisines comme Fontenay-sous-Bois ou Montreuil, en quête d'un espace convivial d'écoute, de partage et de socialisation pour leurs jeunes enfants.

Ouvert aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents, le LAEP offrira un cadre chaleureux où chacun pourra jouer, échanger et rencontrer d'autres familles, tout en favorisant le développement et l'autonomie des tout-petits.

L'accueil sera assuré par des bénévoles spécialement formés à la posture d'accueillant, garants d'une écoute bienveillante, respectueuse et confidentielle. L'accès sera libre, gratuit et anonyme, sans inscription préalable.

Dans un premier temps, le LAEP ouvrira deux fois par mois : un lundi après-midi (14h–18h) et un vendredi matin (9h–12h), en complémentarité avec les activités de la ludothèque et du LAEP municipal.

Soutenu par la Ville de Vincennes et la CAF du Val-de-Marne, ce nouveau lieu d'accueil vise à renforcer le lien parent-enfant et à prévenir l'isolement familial, dans un esprit d'ouverture, de bienveillance et de partage.

L'animation de réseau

Espaces Parents : accompagner, diagnostiquer et renforcer les liens

Depuis plusieurs mois, nous menons un travail approfondi auprès des espaces parents du Val-de-Marne afin de mieux comprendre leurs besoins, valoriser leurs actions et renforcer leur rôle auprès des familles.

Un diagnostic de terrain

L'Udaf 94 lance un recensement des espaces parents du département afin de mieux connaître leur fonctionnement, leur fréquentation et leurs besoins.
L'objectif : savoir s'ils sont toujours actifs, évaluer leur utilité et réfléchir à la suite de notre action de promotion et de mise en réseau (séminaires, newsletters, échanges de bonnes pratiques…).
Un questionnaire a été envoyé aux structures concernées pour recueillir ces informations. Les résultats permettront de décider si nous devons maintenir, développer ou réorienter notre accompagnement.

Un séminaire dédié à un enjeu éducatif majeur

L'Udaf du Val-de-Marne organise son 7e Séminaire des Espaces Parents le jeudi 16 octobre 2025, de 15h à 18h dans ses locaux à Boissy-Saint-Léger.
Cette édition sera consacrée à un enjeu éducatif majeur :
Harcèlement et cyberharcèlement : comprendre, prévenir, agir ensemble. Le but étant de donner aux équipes pédagogiques, acteurs éducatifs, associations et parents d'élèves des clés pour agir et mettre en place des actions de prévention.

Au programme :

- Présentation du diagnostic du réseau des Espaces Parents et échanges sur les besoins et priorités.
- Table ronde croisant plusieurs regards permettant d'expliquer les mécanismes du harcèlement, leurs impacts et les signes à repérer pour intervenir au plus tot. Mais également partager des exemples d'actions menées localement ainsi que les ressources concrètes disponibles pour les Espaces Parents et les équipes.
- Clôture conviviale autour d'un verre.

📌Public : acteurs éducatifs, associations, parents d'élèves, institutions, structures jeunesse.
📩 Inscriptions gratuites mais obligatoires – lien à venir.

Un engagement sur la durée

Ce travail ne s'arrête pas là : nous poursuivons l'accompagnement des espaces parents tout au long de l'année, en maintenant un lien régulier avec les acteurs de terrain et en encourageant la coopération entre communes, associations et institutions. Notre ambition est de renforcer leur rôle de lieu de dialogue, de soutien et de co-construction avec les familles, afin de répondre au mieux aux enjeux éducatifs et sociaux du territoire.

L'animation de réseau

En octobre, l'Udaf 94 va à la rencontre des familles et des seniors

Début octobre, l'Udaf du Val-de-Marne a participé à plusieurs rendez-vous locaux importants, témoignant de son engagement constant auprès des familles, des aidants et des seniors du territoire.

Une présence au cœur du territoire

Ces différentes participations traduisent la volonté de l'Udaf94 d'être au plus près des habitants du Val-de-Marne, en allant à leur rencontre sur le terrain, pour informer, écouter et accompagner.

Un grand merci à tous les visiteurs et partenaires rencontrés lors de ces événements, qui font vivre au quotidien la solidarité familiale dans notre département.

Forum intercommunal à Saint-Maur-des-Fossés

Le mois a débuté par la participation de l'Udaf 94 au forum intercommunal de Saint-Maur-des-Fossés, le 4 octobre, un moment privilégié d'échanges avec les habitants et les partenaires locaux. L'occasion de présenter nos missions, nos dispositifs d'accompagnement et de répondre aux nombreuses questions sur les services à destination des familles.

Ciné-débat Aidants

Le 6 octobre, l'Udaf 94 a également pris part à un ciné-débat autour d'un thème en lien avec l'aidance et la solidarité envers les séniors « La Promesse de l'Aidant d'Édouard CARRION » et un débat animé par Christophe PAVAN neuro psychologue spécialisé dans l'accompagnement des aidants. Ce temps d'échanges a permis de sensibiliser le public et de favoriser la réflexion collective sur des enjeux sociétaux actuels.

Salon des Aidants à Créteil

Le 10 octobre, nos équipes étaient présentes au Salon des Aidants organisé à la Maison du Hand à Créteil. Ce salon a permis de rencontrer de nombreux proches aidants, d'échanger sur leurs besoins et de leur présenter les actions menées par l'Udaf94 pour les soutenir dans leur quotidien

Forum des Seniors à Champigny-sur-Marne

Enfin, le 11 octobre, l'Udaf94 a participé au Forum des Seniors à Champigny-sur-Marne. Cet événement, riche en rencontres et en partages, a permis de présenter nos dispositifs en faveur des personnes âgées et de promouvoir le rôle essentiel de la famille dans la solidarité intergénérationnelle.

L'animation de réseau

Rejoignez les commissions de travail de l'Udaf 94

L'Udaf du Val-de-Marne constitue ses commissions de travail pour l'année 2025-2026. Ces groupes, créés par le Conseil d'administration, ont pour mission d'appuyer la réflexion, d'informer le réseau et de mettre en œuvre des actions concrètes au service des familles. Véritables espaces d'échanges et de propositions, les commissions permettent d'analyser les besoins des familles du département et d'y répondre par des projets adaptés.

Ces commissions sont ouvertes à tous les adhérents d'une association familiale du Val-de-Marne : présidents, administrateurs, représentants familiaux ou membres impliqués dans la vie associative.

Pour 2025-2026, trois commissions seront actives :

- commission éducation, formation, emploi
- commission santé
- commission Dev'Asso

Si vous souhaitez participer à la réflexion et contribuer aux actions menées par l'Udaf 94, rejoignez une commission !

Pour cela, il vous suffit d'être adhérent à une association familiale et de contacter le service de la vie associative et institutionnelle : vieassociative@udaf94.fr

Commission Éducation, Formation, Emploi

Réfléchit aux questions liées à l'éducation, à la formation et à l'insertion professionnelle. Elle contribue notamment aux actions menées dans les établissements scolaires (espaces parents, Lire et Faire Lire…) et aux projets autour du numérique.

Commission Santé

Porteuse des actions de l'Udaf dans le cadre de son agrément santé, elle développe des projets autour de la prévention, du bien-être et de l'accès aux soins, en lien avec les besoins des familles et les représentants des usagers.

Commission « Dev' Asso »

Chargée du Plan Local de Développement Associatif, elle œuvre à renforcer la dynamique du réseau familial : prospection de nouvelles associations, accompagnement des adhérents, diffusion d'informations et animation du territoire.

L'animation de réseau

Devenez représentant familiale à la CAF, à la CPAM, au CCAS, en OPH : c'est maintenant !

Vous souhaitez vous investir pour faire entendre la voix des familles et des usagers dans votre département ? Devenez représentant bénévole et participez à des décisions concrètes qui améliorent la vie de tous !

Être représentant familial, c'est bien plus qu'un rôle : c'est défendre les intérêts de toutes les familles, être leur porte-voix au cœur des décisions qui impactent leur vie. C'est une mission passionnante, riche de sens, qui vous permettra d'agir concrètement pour le mieux-être de votre territoire.

Pourquoi se lancer ?

- Pour faire entendre la voix des familles dans votre département
- Pour contribuer à des décisions aux impacts concrets et directs
- Pour rejoindre une équipe engagée, dynamique et proche des réalités familiales

Dans quelles instances ?

- Représentant familial CCAS : portez la voix des familles de votre commune dans les actions sociales locales.
- Représentant familial CAF : participez aux décisions qui soutiennent les familles au quotidien.
- Représentant familial CPAM : contribuez aux choix qui impactent la santé et la protection sociale des familles.

Informations & contacts

www.defendrelesfamilles.fr
vieassociative@udaf94.fr

Lire et faire lire

Une année dynamique pour les bénévoles & les enfants

Adoptées en octobre 2022, les orientations nationales 2023-2027 de Lire et Faire Lire visent à renforcer l'organisation du programme, promouvoir la diversité et affirmer son utilité sociale.
Dans le Val-de-Marne, cette dynamique se poursuit activement : réunions régulières avec les bénévoles référents, coordination renforcée et suivi rigoureux via la plateforme de gestion.
Les interventions se sont diversifiées : centres sociaux, hébergements, médiathèques, services de pédiatrie… avec une volonté d'aller davantage vers les quartiers prioritaires et de renforcer le lien avec les familles (veillées, outil Storyplay'r).

Des formations ont été proposées, notamment sur l'accueil d'enfants en situation de handicap.
Lire et Faire Lire contribue ainsi à la prévention de l'illettrisme et au développement culturel et linguistique des enfants.

Une nouvelle dynamique partenariale a été engagée avec plusieurs médiathèques (Saint-Maur, Vitry, Ormesson, Bry, Choisy).

Le label « Ma commune aime Lire et Faire Lire » s'est étendu, avec la labellisation de Villiers-sur-Marne.
Des conventions ont été signées avec six municipalités, dont cinq accompagnées d'un financement.
Enfin, la présence accrue sur salons et forums a permis de renforcer la visibilité du programme et de recruter de nouveaux bénévoles.

Au 30 juin 2025, Lire et Faire Lire du Val-de-Marne compte 243 bénévoles inscrits, marquant une forte progression grâce à la campagne nationale de mobilisation et à une présence accrue sur les forums et événements locaux. L'année 2024-2025 a vu l'arrivée de 85 nouveaux bénévoles, accueillis lors de deux réunions départementales et accompagnés par les bénévoles référents de leur commune.
Ces lecteurs et lectrices expérimentés jouent un rôle clé d'accueil, d'information et de relais local en lien direct avec la coordination départementale. Le réseau compte 18 bénévoles référents répartis sur 17 communes.

Des réunions régulières permettent de maintenir la cohésion et le partage d'expériences, notamment celles de décembre 2024 et mai 2025.

Cette dynamique collective illustre l'ancrage territorial solide et la mobilisation croissante autour du plaisir de lire et de la transmission intergénérationnelle.

Lire et faire lire

Humour et lecture à voix haute : deux rendez-vous inspirants

Le 21 mars 2025, une vingtaine de bénévoles ont participé à une formation sur l'humour dans la littérature jeunesse à la médiathèque Nelson Mandela de Vitry-sur-Seine, animée par Nathalie Peine.

La journée a permis d'explorer les formes et fonctions de l'humour dans les albums jeunesse à travers échanges et analyses d'ouvrages.

Le 4 juin, un atelier radiophonique à la Maison de la Radio a réuni une douzaine de participantes pour la lecture enregistrée du poème Pages d'écriture de Jacques Prévert, enrichie de bruitages et d'effets sonores.

Deux moments conviviaux et créatifs, favorisant la formation continue et le plaisir de lire ensemble.

Des réunions de secteur pour renforcer les liens entre bénévoles

Cette année, Lire et Faire Lire du Val-de-Marne a relancé les réunions de secteur afin de favoriser la rencontre et le partage d'expériences entre bénévoles.

Ces temps d'échanges permettent aussi de présenter des ouvrages jeunesse et d'enrichir les bibliographies de lecture.

Trois rencontres étaient prévues, mais deux ont été annulées faute de participants.

La réunion maintenue à la médiathèque Jean d'Ormesson a réuni des bénévoles motivés autour d'échanges riches et conviviaux.

L'équipe espère renouveler ces moments collectifs avec une participation plus large l'an prochain.

25 ans d'engagement pour la lecture : Lire et faire lire une année anniversaire

Depuis sa création, ce programme mobilise des milliers de bénévoles de plus de 50 ans pour transmettre le plaisir de la lecture aux enfants.

À cette occasion, plusieurs événements sont organisés tout au long de l'année, au niveau national comme local.

Dans le Val-de-Marne, nous avons ouvert les festivités avec une matinée spéciale à l'occasion de notre bilan départemental, le 25 septembre 2025 à Alfortville. L'occasion de revenir sur une année riche et de célébrer ensemble cet anniversaire.

Le 11 octobre à 11h, nos bénévoles référent.es se sont mobiliser pour organiser des lectures simultanées dans plusieurs structures du département, dans le cadre de l'événement national « Lire et faire lire donne de la voix ».

Par ailleurs, entre mars et novembre 2025, six rencontres régionales réuniront les coordinations départementales autour de moments d'échange et de réflexion sur la littérature jeunesse.

Enfin, l'année anniversaire s'achèvera en beauté avec un événement national de clôture à Paris, prévu le 18 novembre 2025.

Autant de rendez-vous pour faire vivre la lecture, célébrer l'engagement bénévole et renforcer les liens entre générations.

Une vidéo anniversaire réunissant des témoignages de différents acteurs du réseau Lire et faire lire a également été créé. Des bénévoles du Val-de-Marne y ont participé et nous les en remercions !

Pour l'occasion, la charte graphique de Lire et faire lire a été entièrement renouvelée en 2024

L'actu des associations familiales

Adressez vos contributions par courriel à vieassociative@udaf94.fr.

AFC du Val-de-Marne

La vocation des AFC est de remettre la famille
au cœur de notre société, à travers toutes nos missions.
Ensemble, avançons, la Famille au cœur !

4 ciné-clubs dans le département avec 3 à 10 films chaque année (Saint-Maur, Vincennes, Nogent, Valenton).

Conférences, tables rondes et débats sur de nombreux sujets de société et de parentalité.

Groupes de parole de mamans autour de l'éducation des enfants (Chantiers-Éducation à Chennevières et Valenton).

INFORMATIONS
afc94.canalblog.com
@AFCdu94

Accueil-Familles-Cancer

Soirée thématique
"Vivre son deuil, ici et ailleurs"
Le 11 décembre 2025 de 19h à 20h30

Nous aborderons au cours de cette soirée, dans un cadre informel laissant une large place au dialogue, les difficultés rencontrées au cours de la traversée des différentes étapes du deuil.

Nous serons à votre disposition afin d'échanger avec vous et de répondre à toutes vos questions.

INFORMATIONS
secretariat@afcancer.fr
Tel: 01 43 97 38 59
68 rue du Pont de Créteil
94 100 Saint-Maur des fossés

Agenda

Samedi
17 janvier

Addictions : en parler, comprendre, accompagner

17 ème Forum de l'Udaf du Val-de-Marne
Matinée
4A boulevard de la gare, 94 470 Boissy-Saint-Léger

Services aux familles

2025	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER
Café des parents aidants	**Lundi 24 novembre** 14h30 à 16h		**Lundi 26 janvier** 14h30 à 16h	
LAEP	**Samedi** 9h30 à 12h30 1er Nov 8 nov 15 nov 22 nov 29 nov	**Samedi** 9h30 à 12h30 6 dec 13 dec 20 dec	**Samedi** 9h30 à 12h30 10 janvier 17 janvier 24 janvier 31 janvier	**Samedi** 9h30 à 12h30 7 février 14 février 21 février 28 février
Groupe de parole "Parents face à la séparation"	**Lundi 24 novembre** 14h30 à 16h		**Lundi 26 janvier** 14h30 à 16h	

Comité de lecture
Bureau de l'Udaf du Val-de-Marne

Composition, rédaction
Sophie Duboudin, Présidente
Equipe de la Vie associative, Médiation familiale, ressources humaines, service aux familles.

Site internet : www.udaf94.fr
Udaf 94 - Union départementale des associations familiales du Val-de-Marne
Udaf du Val-de-Marne, 4A boulevard de la gare, 94475 Boissy-Saint-Léger Cédex
Udaf94@udaf94.fr — 01 45 10 32 32

ISO 9001 CERTIFICATION
Intertek